

50

besparingstips van Bleeve

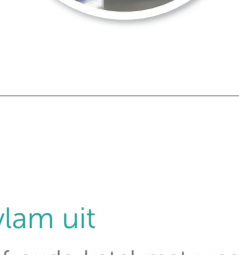
Minder energie verbruiken is heel simpel met deze besparingstips van Bleeve. Wist je bijvoorbeeld dat je door je thermostaat 's nachts op 15 graden te zetten al tot €80 per jaar kunt besparen?



Verwarming

Toptip!

- ★ **1. Voorkom onnodig stoken**
Verwarm alleen ruimten waarin je op dat moment aanwezig bent en houd de tussendeuren gesloten. Zo houd je de warmte beter vast en stook je niet onnodig ruimtes warm die je op dat moment toch niet gebruikt. Hiermee kun je tot wel €240 euro per jaar mee besparen.
- ★ **2. Geef de radiatoren ruimte**
Zorg dat er ruimte is rondom de radiatoren zodat deze goed hun warmte kwijt kunnen. Kortom, plaats geen banken, lange gordijnen of andere voorwerpen voor de radiatoren. Hier kun je tot wel €80 euro per jaar mee besparen.
- 3. Voorkom warmteverlies**
Hou de gordijnen dicht om warmteverlies te voorkomen. Tip: zorg dat de gordijnen niet langer rijken dan de vensterbank zodat ze niet een radiator of convectoor bedekken.
- 4. Leg dekens op de bank**
Hierdoor heb je het veel minder snel koud en hoeft je de verwarming minder hoog te zetten.
- 5. Schakel de waakvlam uit**
Heb je een gaskachel of oude ketel met waakvlam, die alleen verwarmt en geen warm water verzorgt? Doe dan de waakvlam uit buiten het stookseizoen!
- 6. Zet de CV-pomp zo laag mogelijk**
Als niet alle radiatoren in huis aanstaan is het vaak helemaal niet nodig om de CV-pomp op hoge snelheid te laten werken. Ontdek wat de laagste stand is waarbij de verwarming nog voldoende goed werkt om energie te besparen.
- 7. Draag pantoffels**
Door pantoffels te dragen heb je minder last van een mogelijk koude vloer, waardoor je de verwarming minder hoog hoeft te zetten.
- 8. Ontlucht je radiatoren**
Als er lucht in de radiatoren zit warmen deze minder goed op omdat lucht minder goed warmte geleidt. Regelmatig de radiatoren ontluchten is dus zeker de moeite waard.
- ★ **9. Kortere douchen**
Dagelijks 1 minuut korter douchen bespaart al gauw zo'n €25 per jaar aan stookkosten.
- 10. Wees zuinig met een elektrische kachel**
Elektrische kachels verwarmen een stuk minder efficiënt dan reguliere verwarming. Gebruik een elektrische kachel daarom zo min mogelijk.
- 11. Gooi 's ochtends kort de ramen open**
Dit lijkt misschien gek, maar door de ramen open te gooien verdwijnt de vochtige lucht uit huis en komt daar droge lucht voor in de plaats. Doordat droge lucht veel sneller opwarmt dan vochtige lucht, bespaar je dus op je stookkosten.
- ★ **12. Ga je slapen? Zet je thermostaat op 15 graden**
Zet de thermostaat 's nachts op 15 graden en zet je thermostaat een uurtje voor het slapen gaan al lager. De warmte blijft namelijk altijd nog even hangen in huis. Je kunt tot 80 euro per jaar besparen door je thermostaat op 15 graden te zetten, extra geld verdienen je door je thermostaat al een uur eerder uit te doen.
- ★ **13. Niet thuis? Zet je thermostaat op 15 graden**
Zet je thermostaat op 15 graden als je overdag niet thuis bent. Hiermee bespaar je gemiddeld 140 euro per jaar.
- 14. Neem een douche i.p.v. een bad**
Een warm bad verbruikt 3x zoveel energie en water als een douche. Elke week een bad besparen, scheelt al gauw 30 euro aan gaskosten!



“Doordat ik mijn radiatoren meer ruimte heb gegeven hoef ik nu minder te stoken.

Wat een handige tip!”
Mevrouw Reijgers

Apparatuur

- ★ **15. Koop energiezuinige apparaten**
Als je nieuwe apparaten koopt, kijk dan niet alleen naar de aanschafprijs maar ook naar de elektriciteitskosten over de levensduur van het apparaat. Veel apparaten die wat duurder zijn qua aanschafprijs hebben stukken lagere energielasten. Zo ben je tijdens de gehele looptijd van een apparaat een stuk minder geld kwijt. Het bekende voorbeeld zijn natuurlijk LED lampen, maar hetzelfde geldt voor bijvoorbeeld koelkasten, wasmachines en drogers.
- 16. Gebruik een thermoskan**
Gebruik een thermoskan om koffie warm te houden en niet het warmhoudplaatje van het apparaat. Koffie wordt door de meeste koffiezetapparaten warmgehouden door middel van een warmhoudplaatje. Dit is geen efficiënte manier om de koffie warm te houden. Je kunt de koffie ook in een thermoskan gieten en zodoende het apparaat direct uitzetten.
- ★ **17. Trek de stekker uit het stopcontact**
Sommige apparaten die op stand-by of uit staan gebruiken toch energie als de stekker nog in het stopcontact zit. Door de stekkers uit het stopcontact te trekken of gebruik te maken van een zogenaamde stand-by killer kan je sluisverbruik minimaliseren. Met deze tip kun je tot wel €90 per jaar besparen.
- 18. Gebruik de UIT knop**
Gebruik altijd de UIT knop van een apparaat, dit voorkomt sluisverbruik van energie.



“Wij hebben afgelopen jaar een stuk minder energie verbruikt door wat vaker de tablet te pakken in plaats van de computer!”

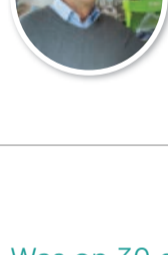
Familie Bos

- 19. Let op de warmte van apparaten**
Heb je bepaalde elektrische apparaten die erg warm worden als je ze gebruikt? Dat is een teken dat de energie erg inefficiënt wordt gebruikt. Je kan deze apparaten het beste zo min mogelijk gebruiken als je energie wilt besparen.
- 20. Let op het onnodig opladen**
Laad elektrische apparaten niet langer op dan nodig. Apparaten die je moet opladen, kan je wanneer deze zijn opgeladen het beste direct uit het oplaadpunt verwijderen. Denk bijvoorbeeld aan je elektrische tandenborstel of je smartphone.
- 21. Kies voor een ventilator**
Kies voor een ventilator in plaats van een airconditioner. Een ventilator is namelijk energiezuiniger dan een airco, en een ventilator kan de gevoelstemperatuur met zo'n 3-5 graden laten dalen.
- ★ **22. Werk zoveel mogelijk met je laptop of tablet**
Werk zoveel mogelijk op je laptop of nog beter, je tablet. Deze is namelijk een stuk zuiniger dan een desktop.
- 23. Niet actief op je computer?**
Zet het beeldscherm dan uit, deze verbruikt namelijk de meeste energie.
- 24. Gebruik de sluimerstand**
Stel je PC zodanig in dat je beeldscherm automatisch uitgaat na een door jou te bepalen aantal minuten.

Wasmachine en droger

- 25. Zorg dat je de was goed laat centrifugeren**
Waarom? Hierdoor is de was stuk minder nat als het de de droger in gaat en gebruikt je droger minder energie (en ook het totaal aan energieverbruik van wassen en droger is dan lager!)
- 26. Wassen tijdens het daltarief**
Door te wassen tijdens het daltarief bespaar je op je energiekosten. Dit heeft uiteraard geen invloed op je energieverbruik.

Zonnepanelen, vloerisolatie... Welke maatregel is voor jou geschikt?



“Door de HuisScan wist ik snel waarmee ik het meest kan besparen!”

Meneer De Waardt

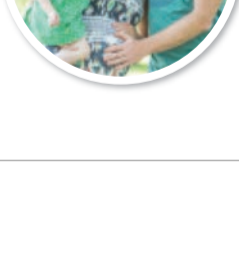
- ✔ Gratis
- ✔ Vrijblijvend
- ✔ Snel

www.Bleeve.nl/huisscan

- ★ **27. Was op 30 graden in plaats van 60**
Wassen op 30 graden in plaats van 60, bespaart je veel energie. Bovendien wordt de was even schoon, heter wassen is niet nodig.
- 28. Zet de wasmachine uit**
Zet de wasmachine na het wassen altijd helemaal uit. Let erop dat er geen lampjes op de wasmachine blijven branden. Sluisverbruik is zonde van de energie.
- 29. Was altijd met een volle trommel**
Zo benut je optimaal de capaciteit van je wasmachine.
- ★ **30. Hang je was buiten te drogen**
Dit belast het milieu niet en bespaart je geld.
- ★ **31. Gebruik je vaatwasser efficiënt**
Heb je een vaatwasser? Zet deze pas aan als die vol is en zet hem op de eco-stand. Hierdoor kun je €25 per jaar besparen.

Koelkast en vriezer

- 32. Zet de temperatuur van je koelkast niet te laag**
Eten kan je het beste bewaren bij een temperatuur tussen 4 en 7 graden. Een vriezer hoeft niet kouder te zijn dan -15 graden.
- 33. Geef de koelkast ruimte**
Zorg dat er minimaal 10 cm ruimte is aan de achterkant van de koelkast. Dan kan de koelkast de eigen warmte kwijt. En let er ook op dat je de koelkast niet in de buurt plaats van de verwarming.
- ★ **34. Wees zuinig met een tweede koelkast**
Heb je een tweede koelkast? Gebruik deze alleen wanneer je hem echt nodig hebt, en zet hem anders uit.
- 35. Houdt de koelelementen schoon**
Houdt de koelelementen aan de achterkant van de koelkast goed schoon, hierdoor werkt de koelkast 25% beter.
- 36. Houd de achterkant van de koelkast schoon**
De condensor van de koelkast bevindt zich aan de achterkant. De condensor wordt vaak snel stoffig, waardoor de koelkast minder efficiënt zijn werk doet. Door de achterkant van de koelkast regelmatig schoon te houden voorkom je dit.
- 37. Ontdooi de vriezer regelmatig**
Hierdoor werkt de vriezer efficiënter en gebruikt deze minder energie. Ontdooi de vriezer altijd als er meer dan 4 mm ijs aan de randen zit.



“Wij leren onze dochter gelijk dat ze de stekkers uit het stopcontact moet halen als ze iets niet meer gebruikt.”

Ruth

- 38. Let op grote temperatuurverschillen**
Wil je een warme maaltijd bewaren voor de volgende dag? Laat deze dan eerst afkoelen voordat je hem in de koelkast stopt. En omgekeerd, leg bevoren producten voordat je ze gebruikt in de koelkast. Bij het ontdooien komt er kou vrij waardoor de koelkast minder hard hoeft te werken.
- 39. Controleer of de koelkast goed sluit**
Als de koelkast niet goed sluit, kan dit in een jaar 10-15% extra energieverbruik kosten. Om te controleren of je koelkast goed sluit kun je proberen of een biljet van 10 euro door de deur past. Lukt dit? Dan moet je de afsluitstrip van de koelkast schoonmaken of vervangen.
- 40. Dek eten goed af**
Condensvorming in de koelkast verlaagt de efficiëntie. Door eten goed af te dekken voorkom je onnodig vocht in de koelkast.
- 41. Ga je op vakantie?**
Schakel je koelkast en vriezer dan uit.

Verlichting

- 42. Let op dimmers**
Zijn er veel lampen in huis die je dimt? Let er dan op dat je lampen koopt met een lager wattage. Een lamp die namelijk voor de helft (50%) gedimd is, gebruikt nog steeds zo'n 75% van het vermogen. In zo'n geval had je beter een lamp kunnen nemen met de helft van de wattage zonder deze te dimmen.
- 43. Maak slim gebruik van daglicht**
Laat lampen alleen branden als het nodig is en doe de lampen uit als er niemand aanwezig is. Doe ook de lampen uit, als je voor korte tijd een ruimte verlaat.

Keuken

- 44. Gebruik het deksel van de pan**
Kook altijd met een deksel op de pan. Zo kookt het water sneller en verbruikt je minder energie. Zo voorkom je ook teveel vocht in huis
- 45. Kook je elektrisch?**
Gebruik dan een vlakke pan, dit zorgt voor de optimale warmteoverdracht.
- 46. Gebruik de waterkoker bij elektrisch koken**
Het kost minder energie om water met een waterkoker aan de kook te brengen dan op de kookplaat. Als je kookt op gas geldt dit niet!
- 47. Zet de oven na gebruik open**
Hierdoor stroomt warmte uit de oven het huis in en hoeft de verwarming minder hard te werken.
- 48. Kook op gas**
Bovendien is het goedkoper!
- 49. Afwassen met de hand**
Een grote afwas met de hand kost minder water en gas dan drie kleine. Zet de vaatwasser pas aan als deze vol is. Gebruik alleen een zuinige vaatwasser met energielabel A.
- 50. Laat de afzuigkap niet te lang aanstaan**
De afzuigkap zuigt namelijk ook warme lucht af waardoor de woning koeler wordt. Daarnaast kost het afzuigen natuurlijk ook energie.



“Wij zijn **Bleee** gestart vanuit de constatering dat Nederland te langzaam verduurzaamt.”

Over Bleee

Wij zijn Bleee gestart vanuit de constatering dat Nederland maar langzaam verduurzaamt. Te langzaam, terwijl er volop kansen zijn om het beter te doen. De Nederlandse woningvoorraad bestaat voor meer dan 50% uit woningen met energielabel D of slechter. We gooien daarmee niet alleen onnodig veel geld weg, de huizen zijn ook minder comfortabel, niet toekomstbestendig en niet milieuvriendelijk. Tijd om de mouwen op te stropen en woningeigenaren te helpen om hun huis energiezuinig te maken.



“Over 15 jaar zullen veel van onze woningen hun eigen duurzame energie opwekken. Ze zijn energie neutraal en onafhankelijk van fossiele brandstof. Stap voor stap helpen wij samen met onze partners woningeigenaren om energie te besparen en hun huis van schone energie te voorzien. ”

Paul Geurts van Kessel, oprichter van Bleee

Meer informatie over het verduurzamen van je woning?

Kijk op www.Bleee.nl

 085 016 0210

 vrAGEN@bleee.nl

Disclaimer: De genoemde bedragen in dit e-book zijn grotendeels afkomstig van Milieu Centraal.

Let op: Deze bedragen zijn gebaseerd op gemiddelde woningen en huishoudens. Hoeveel je exact bespaart is afhankelijk van jouw specifieke woning. De getoonde bedragen zijn nadrukkelijk bedoeld als indicatie, hieraan kunnen verder geen rechten worden ontleend.